

Lebensmittel verwenden

statt verschwenden!



Hallo, ein's sag ich euch – hungrig sollte man nie einkaufen gehen. Weil – man trägt viel mehr heim als man essen kann. Und was passiert dann? Viele Lebensmittel landen Tage darauf einfach im Müll.

Als wenn man die Restln nicht auch super verwerten könnte. Daher: zuerst nachdenken, dann erst einkaufen.

*Ever
Reini Reinhalter*